

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю Директор школы
МБОУ «СОШ № 13»
В.А. Чипузабова

Меню



3-11 классы льготное питание 30 сентября 2024г. День 1 неделя 1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр твердых сортов	8.0	9.0	19.8	249.4	15	12,28
Каша молочная овсяная	0.1	0.0	16.9	156.0	200	30,00
Чай с сахаром	2.4	0.4	12.6	63.6	200	4,00
Хлеб пшеничный	0.3	0.0	8.6	38	30	3,00
Итого :	11.1	9.4	60.8	590.0		49,28
Обед I смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной в молоке	13.3	6.2	0.0	250.4	150	14,00
Тефтели с рисом и соусом	2.1	5.8	26.7	108.0	60/20	29,00
Хлеб пшеничный	0.5	0.0	13.7	84.0	30	3,00
Компот из сухофруктов	2.4	0.4	12.6	63.6	200	3,28
Итого :	26.1	27.8	88.0	506		49,28